

感染症対策できていますか？

もう一度、自分の行動をみなおして！

#コロナに負けるな！

①毎朝の「**体温チェック**」できていますか？
(家を出る前に必ず測って！)



②**マスク**は「口」と「鼻」
両方を覆っていますか？

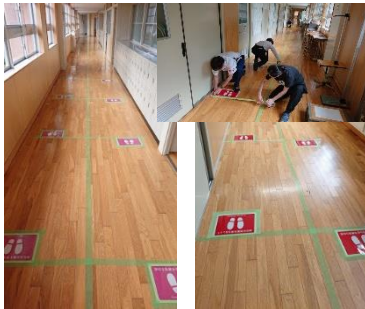


③「マスク」「検温」を忘れたら
教室へは直接あがれません！



④**フィジカルディスタンス**！

学校内全ての廊下に線が引いてあるよ！
距離を保って歩いていますか？



⑤電気のスイッチや窓のカギ、ドアノブには
ウイルスシール！みんなが触るところは注意！



⑥教室の**換気**はできていますか？

前後の扉（全開）
中庭側の窓（20cm）
↑
常に開けっ放しです！

授業中（約5分間）
1度はすべての窓全開



⑦各教室には「**アルコール手指消毒液**」
設置しています。使っていますか？



⑧手洗い場とトイレには「**泡石鹸**」
こまめに**手洗い**をしていますか？



⑨掃除時間と放課後は毎日、毎日、**消毒作業**！



先生達もみんなの安全を
守るために頑張っています！

⑩昼食時は「**黙食**！」（食堂も間隔を開けて！）



新型コロナウイルス感染症の基本的な感染症対策 3つのポイント！

①感染源を絶つこと

- ・登校前に「**検温**」し、自分自身の健康状態の把握。
- ・発熱等の風邪の症状がある場合には、**医療機関を受診し、自宅で休養**することを徹底する。

②感染経路を絶つこと

- ・**手洗い**（手指で目、鼻、口をできるだけ触らない。）
- ・**咳エチケット**（咳・くしゃみをする時、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。）
- ・**掃除、消毒**（清掃により清潔な空間を保つ。ただし、消毒によりウイルスをすべて死滅させるのは困難。）

③抵抗力(免疫力)を高める

- ・「**規則正しい生活**」をする
- ・「**十分な睡眠**」をとる
- ・「**適度な運動**」をする
- ・「**バランスの取れた食事**」をとる

<南筑生にやってほしいこと>

- ・1 ページ目の①～⑩を、一人ひとりがしっかりとやって、感染予防に努めましょう。
- ・**放課後及び休日の過ごし方を見直し、寄り道や不要不急の外出はしないこと**

<重要>

以下の1～3のいずれかに該当する時には、**速やかに学校に連絡してください。**...

週末などで連絡が取れない場合も、可能であれば部活動の顧問や担任に連絡すること。

- 1 生徒自身並びにその同居家族がPCR検査を受ける場合。
- 2 生徒並びにその同居家族が濃厚接触者に特定された場合。
- 3 生徒自身が感染した（PCR検査を受けて陽性と診断された）場合。



未知のウイルスへの不安や恐怖は、嫌悪・偏見・差別につながりやすいのです…