

<p style="text-align: center;">久留米市立南筑高等学校 防災行動マニュアル</p> <p>このマニュアルは、火災や地震が発生した場合、命を守る為に作成したものです。火災や地震はいつ発生するかわからないので、万が一に備えて、このマニュアルをよく読んでおいてください。</p> <p>また、このマニュアルは生徒手帳に入れて常に持ち歩くようにしてください。</p>	<p style="text-align: center;">校内で火災が起きたら</p> <p>①早く知らせる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「火事だ」と大声で周囲に知らせる。 ●火災報知器、電話などで教職員に連絡する。 <p>②早く逃げる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●授業中の時は、担当教職員または、校内放送の指示に従う。 ●授業以外の時も校内放送などに従って行動する。 ●最も近い出入り口から校舎外へ出る。 ●避難集合場所へ避難する。 <p>※避難集合場所・・・運動場</p> <ul style="list-style-type: none"> ●避難集合場所では教職員が安否確認を行うので指示に従う。 	<p style="text-align: center;">校外で火災が起きたら</p> <p>① 早く知らせる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「火事だ」と大声で周囲に知らせる。 ●119番で消防署に連絡する。 <p>②早く消火する</p> <ul style="list-style-type: none"> ●危険でなければ初期消火に努める。 <p>※下の欄「初期消火」参照</p> <p>③早く逃げる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●近くの出入り口から屋外へ出る。 <p>※日頃から緊急非常口を確かめておく。</p>
<p style="text-align: center;">校内で地震が起きたら</p> <p>①あわてず、まず身の安全を守る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カバンや衣類などで頭を覆い、落下物に注意する。 ●机の下などに身を隠す。 ●窓ガラスの飛散に備えて、窓のそばから離れる。 ●教職員の指示または校内放送があるまで、むやみに屋外へ出ない。 <p>②校舎に大きな被害が生じたり、火災が拡大している時は、校内の避難集合場所に避難する。</p> <p>※避難集合場所・・・運動場</p> <ul style="list-style-type: none"> ●教職員の指示または校内放送に従って避難する ●あわてて出口に殺到しない。 	<p style="text-align: center;">校外で地震が起きたら</p> <p>①自宅にいる時</p> <ul style="list-style-type: none"> ●机やテーブルの下に身を隠す。 ●余裕があれば火の始末をし、出口を確保する。 <p>②路上にいる時</p> <ul style="list-style-type: none"> ●建物から離れ、公園などの広い場所に移動する。 <p>③地下にいる時</p> <ul style="list-style-type: none"> ●あわてて出入り口に殺到せず、係員の指示に従う。 <p>④電車・バスに乗っている時</p> <ul style="list-style-type: none"> ●急停車に備えて、つり革・手すりなどにしっかりとつかまる。 ●乗務員の指示に従う。 	<p style="text-align: center;">初期消火</p> <p>安全第一とし、危険でなければ、初期消火に努める。</p> <p>①早く知らせる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「火事だ」と大声で周囲に知らせる。 ●火災報知器、電話などで教職員に連絡する。 <p>②早く逃げる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●避難集合場所へ避難する。 <p>③早く消火する</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出火から3分以内が消火できる限度。 ●消火器、屋内消火栓、バケツなどを使って消火する。 ●天井に火が燃え移ったら、危険。速やかに避難する。
<p style="text-align: center;">応急手当 (呼吸・心臓が停止した場合)</p> <p>①意識の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「大丈夫ですか」 <p>②意識がない場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ●周囲へ呼びかける ・「あなた、119番へ電話をお願いします。」 ・「あなた、AEDを持ってきて下さい。」 ●気道の確保と呼吸の確認 ●呼吸していない場合 ・心臓マッサージ (胸骨圧迫) 1分間に100回、救急車が到着するまで交代で続ける。 ・AED到着後、電源を入れ電極パッドを装着する。 ・AEDのアナウンスの指示に従う。 	<p style="text-align: center;">応急手当 (出血・骨折・やけどした場合)</p> <p>①出血した場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ハンカチ、厚いガーゼ、布などで血を止める。 ●噴出するような出血の場合、心臓に近い動脈を指で骨に向かって押さえ、血を止める。 <p>②骨折した場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ●膝から下の部分を骨折した時は、座布団や毛布など柔らかいものを使って、しっかりと膝から下を固定する。 ●腕の骨折は、添え木になるようなものがなければ、雑誌などを丸めて両脇から挟み込むように固定する。 <p>③やけどを負った場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小さなやけどはすばやく冷やす。水泡を破らないように注意する。 ●衣類の上からやけどをした場合は、衣類を無理にめくらず、着衣の上から水をかけて十分冷やす。 ●顔や頭にやけどをした時は、ガーゼなどを氷や水で冷やし、その部分にあてる。 	<p style="text-align: center;">安否情報</p> <p>①学校に安否を伝える (校外で地震の被災をした場合)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●揺れがおさまって落ち着いたら、学校の安否連絡先(裏面を参照)に、■氏名、■学年、■本人・家族・友人の安否情報、■連絡のとれる電話番号を伝えてください。 <p>②家族や友人に安否を伝える</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大規模な震災時には電話が繋がりにくくなります。災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板サービスを使えるようにしておきましょう。 ●災害用伝言ダイヤル 伝言録音171→1→市外局番からの電話番号 伝言再生171→2→市外局番からの電話番号

本人情報		学校の安否連絡先	関係機関の連絡先
フリガナ		■校外で災害に遭遇した場合は、必ず学校に連絡すること。 連絡先 ●学校代表 0942-43-1295 担任 氏名	■久留米市役所 0942-30-9000 ■久留米消防署 0942-38-5151 ■久留米警察署 0942-38-0110 ■救急病院 ●久留米大学病院 0942-35-3311 ●聖マリア病院 0942-35-3322 ●久留米大学医療センター 0942-22-6111 ■福岡管区気象台 ●地震・・・地震課 092-725-3609 ●土砂災害・・・予報課 092-725-3600
氏名			
生年月日			
血液型 (ABO式)	(RH式)		
型	+ -		
住所			
電話番号			
持病・アレルギー			
緊急時の連絡先 (本人との続柄)			



《久留米市からのお知らせ》

- ・避難の際は、ブロック塀のそばや狭い道、崖、川べりの近くは避けて避難してください。
- ・自主避難の場合は、身の回りのもの及び食料等は各自用意して避難してください。
- ・日頃から避難所の位置を確認し、安全な避難経路を決めておくことが大切です。

《問合せ先》
 久留米市防災対策室
 Tel.0942-30-9074
 田丸丸総合支所地域振興課
 Tel.0943-72-2111
 北野総合支所地域振興課
 Tel.0942-78-3551
 城島総合支所地域振興課
 Tel.0942-62-2111
 三潞総合支所地域振興課
 Tel.0942-64-2311

■避難所・避難場所

- 避難所
(公民館、学校等)
- 避難場所
(公園、グラウンド等)
- 福祉避難所
(特別養護老人ホーム等)

■徒歩帰宅者支援ステーション(災害時、徒歩で帰宅することになった人が、水道水やトイレ等の支援を受ける事ができる店舗)

- コンビニ等
- ガソリンスタンド・自動車販売店

■病院

災害拠点病院・救急病院・救急診療所
 ※災害拠点病院・・・地域の医療機関で対応できない重傷者等に対し医療を行う、地域の中核的な医療機関。
 ※救急病院・救急診療所・・・24時間の救急医療に対応し、事故による傷病者や疾病を含め広く救急患者を受け入れる医療機関。