

令和7年度 南筑高校 (陸上競技) 部 活動計画表

4月				
日	曜	活動内容	活動時間	学校行事
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			始業式
8	火			入学式
9	水			二者面談週間
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月	休み		定時退校日
15	火	練習	13:30~15:00	
16	水	練習	16:30~18:00	
17	木	練習	16:30~18:00	
18	金	練習	16:30~18:00	
19	土	自主練習		
20	日	休み		
21	月	休み		
22	火	練習	16:30~18:00	
23	水	練習	16:30~18:00	
24	木	練習	16:30~18:00	
25	金	練習	16:30~18:00	
26	土	自主練習		
27	日	休み		創立記念日
28	月	練習	16:30~18:00	
29	火	自主練習		昭和の日
30	水	練習	16:30~18:00	

※計画は変更となる場合があります。その際は顧問から生徒へ連絡します。

令和7年度 南筑高校 (陸上競技) 部 活動計画表

5月				
日	曜	活動内容	活動時間	学校行事
1	木	練習	16:30~18:00	
2	金	練習	16:30~18:00	
3	土	自主練習		憲法記念日
4	日	休み		みどりの日
5	月	休み		こどもの日
6	火	休み		振替休日
7	水	練習	16:30~18:00	
8	木	練習	16:30~18:00	
9	金	練習	16:30~18:00	①自立と協働を学ぶ体験活動
10	土	自主練習		①自立と協働を学ぶ体験活動
11	日	休み		
12	月	休み		①5/10分代休 定時退校日
13	火	練習	16:30~18:00	
14	水	休み		久南定期戦
15	木	練習	16:30~18:00	
16	金	練習	16:30~18:00	
17	土	自主練習		
18	日	休み		
19	月	練習	16:30~18:00	
20	火	練習	16:30~18:00	
21	水	練習	16:30~18:00	
22	木	練習	16:30~18:00	
23	金	練習	16:30~18:00	
24	土	自主練習	16:30~18:00	
25	日	休み		
26	月	休み		定時退校日
27	火	練習	16:30~18:00	
28	水	練習	16:30~18:00	
29	木	練習	16:30~18:00	
30	金	練習	16:30~18:00	
31	土	自主練習		

※計画は変更となる場合があります。その際は顧問から生徒へ連絡します。

令和7年度 南筑高校 (陸上競技) 部 活動計画表

6月				
日	曜	活動内容	活動時間	学校行事
1	日	休み		
2	月	練習	16:30~18:00	
3	火	練習	16:30~18:00	
4	水	練習	16:30~18:00	
5	木	考査前休み		
6	金	考査前休み		
7	土	自主練習		
8	日	考査前休み		
9	月	考査前休み		定時退校日
10	火	考査前休み		
11	水	考査前休み		
12	木	考査期間休み		1学期定期考査
13	金	考査期間休み		1学期定期考査
14	土	自主練習		
15	日	休み		
16	月	考査期間休み		1学期定期考査
17	火	考査期間休み		1学期定期考査
18	水	練習	16:30~18:00	
19	木	練習	16:30~18:00	
20	金	練習	16:30~18:00	
21	土	自主練習		
22	日	休み		
23	月	休み		定時退校日
24	火	練習	16:30~18:00	
25	水	練習	16:30~18:00	
26	木	練習	16:30~18:00	
27	金	練習	16:30~18:00	
28	土	自主練習		
29	日	休み		
30	月	練習	16:30~18:00	

※計画は変更となる場合があります。その際は顧問から生徒へ連絡します。