

令和7年度 南筑高校 (柔道) 部 活動計画表

4月				
日	曜	活動内容	活動時間	学校行事
1	火	稽古	9:30～13:30	
2	水	稽古	9:30～13:30	
3	木	稽古	9:30～13:30	
4	金	稽古	9:30～13:30	
5	土	全日本選抜柔道体重別選手権大会応援	福岡国際センター	
6	日	全日本選抜柔道体重別選手権大会応援	福岡国際センター	
7	月	朝練 / 稽古	7:15 / 14:00	始業式
8	火	稽古	7:15 / 14:00	入学式
9	水	稽古	7:15 / 14:00	二者面談週間
10	木	朝練 / 稽古	7:15 / 14:00	
11	金	朝練 / 稽古	7:15 / 14:00	
12	土	稽古	9:30～13:30	
13	日	稽古 / 昇段試験	9:30～13:00/久留米アリーナ	
14	月	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	定時退校日
15	火	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
16	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
17	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
18	金	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
19	土	稽古	9:30～13:30	
20	日	稽古	9:30～13:30	
21	月	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
22	火	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
23	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
24	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
25	金	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
26	土	稽古	9:30～13:30	
27	日	稽古 / 柔道部保護者会	9:30～14:30	創立記念日
28	月	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
29	火	稽古	9:30～13:30	昭和の日
30	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	

※計画は変更となる場合があります。その際は顧問から生徒へ連絡します。

令和7年度 南筑高校 (柔道) 部 活動計画表

5月				
日	曜	活動内容	活動時間	学校行事
1	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
2	金	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
3	土	稽古	9:30	憲法記念日
4	日	合同稽古 (平田高校・杵築高校)	9:30 / 14:00 (本校)	みどりの日
5	月	合同稽古 (平田高校・杵築高校)	9:30 / 14:00 (本校)	こどもの日
6	火	合同稽古 (平田高校・杵築高校)	9:30 / 14:00 (本校)	振替休日
7	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
8	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
9	金	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	①自立と協働を学ぶ体験活動
10	土	インターハイ南部ブロック予選会	久留米アリーナ	①自立と協働を学ぶ体験活動
11	日	インターハイ南部ブロック予選会	久留米アリーナ	
12	月	稽古	9:30	①5/10分代休 定時退校日
13	火	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
14	水	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	久南定期戦
15	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
16	金	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
17	土	稽古	9:30~13:30	
18	日	稽古	9:30~13:30	
19	月	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
20	火	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
21	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
22	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
23	金	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
24	土	インターハイ福岡県予選会	福岡武道館	
25	日	インターハイ福岡県予選会	福岡武道館	
26	月	朝練 / 稽古	7:15 / 14:05	定時退校日
27	火	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
28	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
29	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
30	金	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
31	土			

※計画は変更となる場合があります。その際は顧問から生徒へ連絡します。

令和7年度 南筑高校 (柔道) 部 活動計画表

6月				
日	曜	活動内容	活動時間	学校行事
1	日	稽古	9:30~13:30	
2	月	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
3	火	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
4	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
5	木	稽古	16:30~17:30	
6	金	稽古	14:05	
7	土	福岡県ジュニア柔道選手権大会	福岡武道館	
8	日	稽古	9:30~13:30	
9	月	稽古	14:05	定時退校日
10	火	稽古	16:30~17:30	
11	水	稽古	14:05	
12	木	稽古	14:00	1学期定期考査
13	金	稽古	14:00	1学期定期考査
14	土	稽古	9:30~10:30	
15	日	稽古	9:30~10:30	
16	月	稽古	14:00	1学期定期考査
17	火	稽古	14:00	1学期定期考査
18	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
19	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
20	金	全九州高等学校柔道大会	クラスス武道スポーツセンター	
21	土	全九州高等学校柔道大会	クラスス武道スポーツセンター	
22	日	全九州高等学校柔道大会	クラスス武道スポーツセンター	
23	月	朝練 / 稽古	7:15 / 14:05	定時退校日
24	火	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
25	水	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
26	木	朝練 / 稽古	7:15 / 16:30	
27	金	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	
28	土	稽古	9:30~13:30	
29	日	稽古	9:30~13:30	
30	月	朝練 / 稽古 / 筋トレ	7:15 / 14:05 / 16:30	

※計画は変更となる場合があります。その際は顧問から生徒へ連絡します。